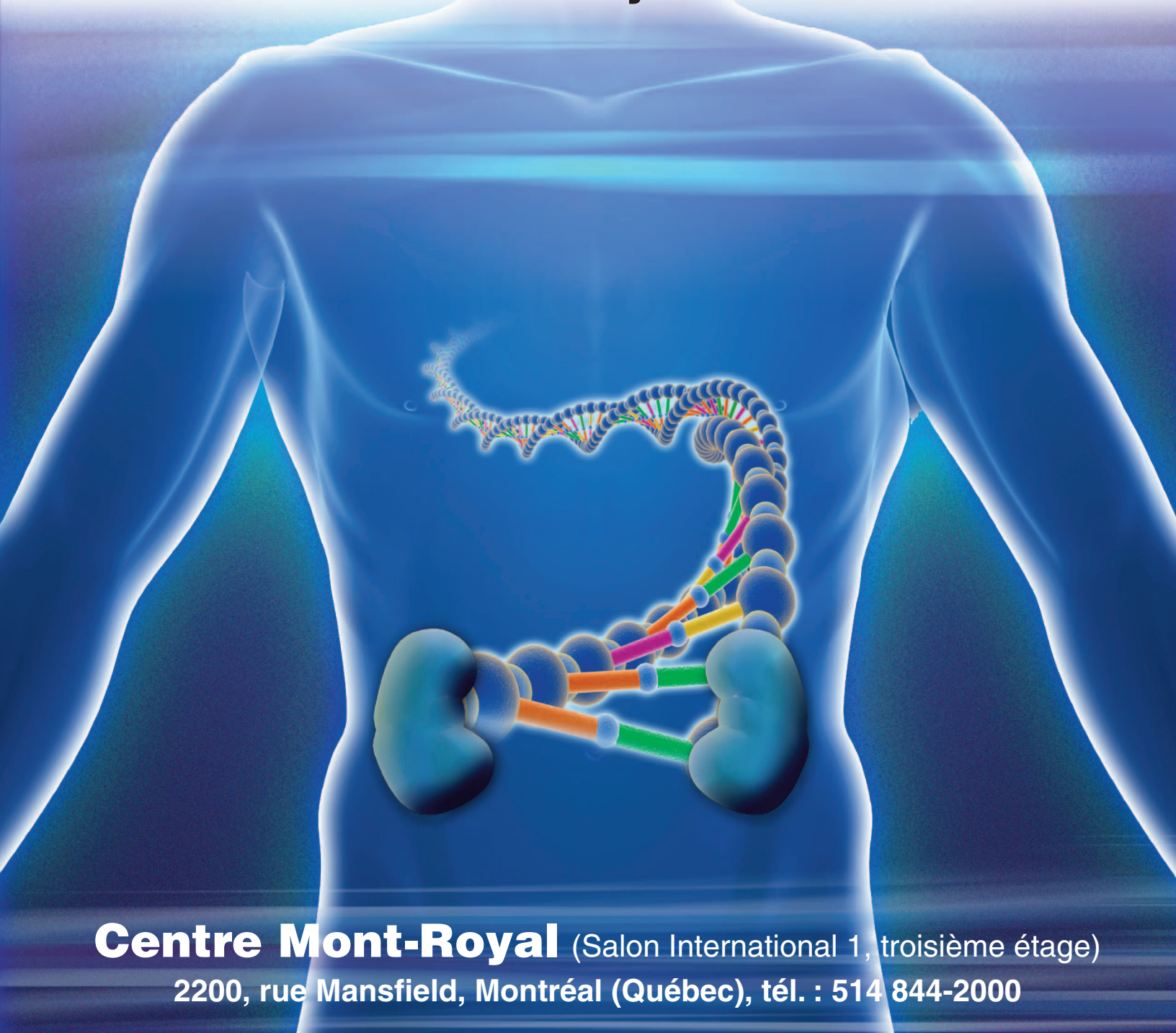


Le programme de transplantation d'organes de l'Université de Montréal et la chaire Shire en néphrologie et en transplantation et régénération rénales de l'Université de Montréal vous invitent à un

symposium

Promouvoir la santé et transférer nos connaissances en néphrologie à nos patients greffés et insuffisants rénaux

Le vendredi 20 janvier 2012



Centre Mont-Royal (Salon International 1, troisième étage)
2200, rue Mansfield, Montréal (Québec), tél. : 514 844-2000

Promouvoir la santé et transférer nos connaissances en néphrologie à nos patients greffés et insuffisants rénaux

L'insuffisance rénale, chez les patients en hémodialyse ou après la greffe rénale, requiert des changements dans les habitudes de vie des patients.

Tant au niveau de la diète que de l'activité physique, nos patients ont à faire des choix déterminants pour leur santé et leur survie. Ils ont souvent accès à l'information pertinente mais celle-ci ne se traduit pas nécessairement en changements comportementaux. Avec une équipe multidisciplinaire de présentateurs qui partageront leurs perspectives professionnelles et à l'aide de vignettes cliniques interactives, ce symposium permettra de réviser le contenu et la forme d'information qui permettent d'outiller l'insuffisant rénal à adopter des comportements de promotion de la santé.

Directrice scientifique et animatrice :

Marie-Josée Hébert, M.D.

Professeure titulaire, Faculté de médecine, Université de Montréal
Directrice du programme de transplantation d'organes de l'Université de Montréal,
Titulaire de la chaire Shire en néphrologie et en transplantation et régénération rénales de l'Université de Montréal
Coresponsable de l'axe infection, immunité, inflammation
Centre de recherche du Centre hospitalier de l'Université de Montréal

Conférencières :

Marie-Josée Hébert, M.D.

Professeure titulaire, Faculté de médecine, Université de Montréal
Directrice du programme de transplantation d'organes de l'Université de Montréal
Titulaire de la chaire Shire en néphrologie et en transplantation et régénération rénales de l'Université de Montréal
Coresponsable de l'axe infection, immunité, inflammation
Centre de recherche du Centre hospitalier de l'Université de Montréal

Marie-Chantal Fortin, M.D., Ph.D., FRCPC

Néphrologue, Professeure adjointe de clinique
Chercheure au Centre de Recherche du CHUM
Université de Montréal

Stéphanie Raymond-Carrier, M.D., FRCPC

Chef du service de néphrologie
Hôpital du Sacré-Coeur de Montréal
Montréal

Céline Quintin

Nutritionniste en néphrologie,
Centre hospitalier de l'Université de Montréal
Hôpital Notre-Dame

Agnès Räkel M.D., M.Sc., FRCPC

Endocrinologue
Centre hospitalier de l'Université de Montréal
Hôpital Saint-Luc

Programme scientifique

12 h 55

Mot de bienvenue par D^{re} Marie-Josée Hébert

Premier volet : Mise-à-jour des travaux de recherche de la Chaire Shire en néphrologie et en transplantation et régénération rénales de l'Université de Montréal

13 h à 13 h 30

Par Marie-Josée Hébert, M.D.

Les derniers développements sur la fibrose rénale

1. Réviser les mécanismes cellulaires de la cicatrisation rénale
2. Réviser les mécanismes de fibrose
3. Appliquer le concept de fibrose à l'insuffisant rénal

Deuxième volet: Promouvoir la santé des patients greffés et insuffisants rénaux

13 h 30 à 14 h 15

Par Agnès Râkel M.D.

Exercice physique et amélioration de la santé en néphrologie

1. Reconnaître les effets de l'insuffisance rénale, de la dialyse et de la greffe sur la condition physique
2. Expliquer les bienfaits de l'activité physique chez le patient avec insuffisance rénale, en dialyse ou en post-greffe
3. Motiver et guider le patient en insuffisance rénale, en dialyse ou en post-greffe dans le choix et la pratique d'une activité physique

14 h 15 à 14 h 45

Par Céline Quintin, Nutritionniste en néphrologie

L'alimentation et l'insuffisant rénal : restreindre ou promouvoir?

1. Définir la nature des recommandations nutritionnelles en insuffisance rénale et en reconnaître les bienfaits

2. Démontrer par des exemples pratiques la possibilité de bien s'alimenter au-delà des restrictions alimentaires
3. Reconnaître l'importance du traitement et du suivi nutritionnel par une nutritionniste spécialisée en néphrologie

14 h 45 à 15 h 15

Période de questions avec les trois conférencières

15 h 15 à 15 h 30

Pause santé

15 h 30 à 16 h 15

Stéphanie Raymond-Carrier, M.D.

Outils d'éducation pour les patients en néphrologie

1. Décrire les caractéristiques de la relation thérapeutique avec un malade chronique.
2. Appliquer les principes andragogiques dans la transmission de ses savoirs.
3. Expliquer le principe de « patient partenaire de soins »

16 h à 17 h 15

Atelier interactif

Animatrice : Marie-Chantal Fortin, M.D.

1. Illustrer des concepts d'éthique narratives à l'aide de vignettes cliniques
2. Revoir, à partir de cas cliniques, les principes d'autonomisation des patients
3. Illustrer différentes stratégies de communication face aux patients néphrologiques et à leur famille

17 h 15

Mot de la fin par D^{re} Marie-Josée Hébert et évaluation

Rendu possible grâce à une subvention sans
restriction à l'éducation de



Promouvoir la santé et transférer nos connaissances en néphrologie à nos patients greffés et insuffisants rénaux

RSVP avant le 12 janvier 2012

Veillez confirmer votre présence en complétant le formulaire suivant :

Nom :

Adresse :

Courriel :

(pour vous faire parvenir une confirmation)

Téléphone :

Votre appartenance professionnelle

- Médecin Pharmacien Nutritionniste
 Résident Infirmière Autre : _____

SVP retourner ce formulaire par télécopieur au

514 412-7804

**ou vous inscrire par téléphone
au 514 890-8000 poste 25017**

**Pour plus de détails concernant votre
inscription vous pouvez communiquer
avec Mme Clara Baron à
clara.baron.chum@ssss.gouv.qc.ca**

